

Dienstag, 12. März 2019

### **Sehr geehrte Eltern,**

in der Woche vom 25.3- 28.3.2019 werden die Studierenden der Universität Paderborn an der Schule Ihres Kindes eine Bewegungswoche durchführen. Innerhalb dieser Woche soll die Bedeutung von Bewegung sowohl für das Lernen als auch für eine ganzheitliche Entwicklung des Kindes im Mittelpunkt stehen. Es werden in den vier Tagen unterschiedliche Interventionen für die Kinder von den Studierenden angeboten. Der Unterricht wird an diesen Tagen wie gewohnt stattfinden, da alle Bewegungsaktivitäten in den Schulalltag integriert werden.

Von folgenden Aktivitäten werden die Kinder Ihnen berichten:

#### **Bewegter Morgenstart**

Es wird pro Klasse ein Studierender mit den Kindern einen bewegten Morgenstart gestalten. Dieser wird zu Beginn des Unterrichts mit der gesamten Klasse im Klassenraum durchgeführt. Ziel ist es die Aufmerksamkeit der Kinder für den folgenden Unterricht zu erhöhen.

#### **Bewegungspausen im Unterricht**

Die Studierenden führen während des Unterrichts, sobald die Konzentration der Kinder nachlässt, Bewegungspausen gemeinsam mit den Kindern durch.

#### **Bewegungsangebote während der Pausen auf dem Schulhof**

Studierende bieten den Kindern während der großen Pausen am Vormittag, in der Mittagspause und nach den Hausaufgaben im offenen Ganztage, Bewegungsangebote auf dem Schulhof an. Die Teilnahme der Kinder an den Angeboten ist freiwillig.

#### **Bewegte Hausaufgaben im offenen Ganztage**

Vor Beginn der Hausaufgabenbetreuung werden die Studierenden den Schülern eine kleine Aktivierung anbieten, um die Aufmerksamkeit der Kinder für die folgenden Hausaufgaben zu erhöhen.

Folgende „Bewegungshausaufgaben“ haben Ihre Kinder in der Bewegungswoche :

#### **Bewegungstagebuch**

Die Kinder sollen während der Woche ihre Bewegungszeiten in einem Bewegungstagebuch aufschreiben. Die Kindern sollen so für mögliche Bewegungsanlässe im Alltag wie einen aktiven Schulweg oder Bewegungszeiten am Nachmittag sensibilisiert werden.

### **Bewegungshausaufgaben**

Damit Kinder auch Inhalte der Bewegungswoche zuhause umsetzen können, wurden Bewegungshausaufgaben erstellt, die die Eltern gemeinsam mit den Kindern zu Hause ausprobieren können.

### **Bewegungskarten für den Schulhof**

Um Kindern mögliche neue Bewegungsideen zu bieten, wurden Bewegungskarten erstellt, die während der Pausen gemeinsam mit den entsprechenden Materialien ausgehändigt werden können.

Gemeinsam mit Ihrer Hilfe können wir das Ziel, die Bewegungszeit der Kinder zu erhöhen, erreichen. Wir bedanken uns im Voraus für Ihre Unterstützung und stehen bei Rückfragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Jun. Prof. Dr. Miriam Kehne und Nicole Satzinger

-Departement Sport und Gesundheit-